

- 天皇陛下新年メッセージ
- 菅総理大臣年頭所感
- 認知症について知ろう



月刊チャップリン

発行人 株式会社アムス 〒173-0027東京都板橋区南町62-7スカイコートK. 1階

2021年(令和3年)

1月15日

第36巻1通巻216号
昭和62年5月22日第三種郵便物認可

¥200 1・4・7・10月 15日発行

令和3年 謹賀新年

天皇陛下新年ビデオメッセージ

令和三年一月一日



令和3年1月2日の新年一般参賀が新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止となり代わりに国民向けのビデオメッセージを発表された

天皇陛下 皆さん新年おめでとうございます。
皇后陛下 おめでとうございます。
天皇陛下 今年の正月は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、残念ながら一般参賀の場で皆さんに直接お話をすることができなくなりました。そこで、今回は、ビデオで新年の御挨拶をしようと思います。

振り返りますと、昨年7月に、豪雨により多くの尊い命が失われたことは痛ましいことでした。御家族を亡くされた方々や、住む家を無くし、仮設住宅などでご苦労の多い生活をされている方々の身を案じています。
この1年、私たちは、新型コロナウイルスという、今の時代を生き

る私たちのほ
んどが経験
したことの
ない規模
での未知の
ウイルスの感染拡大によるさまざまな困難と試練に直面してきました。世界各国で、そして日本でも多くの方が亡くなり、大切な方を失われた御家族の皆さんのお悲しみもいかばかりかと思えます。

そのような中で、医師・看護師を始めとした医療に携わる皆さんが、大勢の患者さんの命を救うために、日夜献身的に医療活動に力を尽くしてこられていることに深い敬意と感謝の意を表します。同時に、感染の拡大に伴い、医療の現場がひた迫り、医療従事者の皆さんの負担が一層厳しさを増している昨今の状況が案じられます。また、感染拡大の防止のために尽力されている感染症対策の専門家や保健業務に携わる皆さん、様々な面で協力をされている多くの施設や、国民の皆さんの努力や御苦労も大変大きいものと思えます。

この感染症により、私たちの日常は大きく変わりました。特に、感染拡大の影響を受けて、仕事や住まいを失うなど困窮し、あるいは、孤独に陥るなど、様々な理由により困難な状況に置かれている人々の身の上を案じています。感染症の感染拡大防止と社会経済活動の両立の難しさを感じます。また、感染された方や医療に従事される方、更にはその御家族に対する差別や偏見といった問題などが起きていることも案じられます。その一方で、困難に直面している人々に寄り添い、支えようと活動されている方々の御努力、献身に勇気付けられる思いがいたします。

私たち人類は、これまで幾度も恐ろしい疫病や大きな自然災害に見舞われてきました。しかし、その度に、団結力と忍耐をもって、それらの試練を乗り越えてきたものと思います。今、この難局にあつて、人々が将来への確固たる希望を胸に、安心して暮らせる日が必ずや遠くない将来に来ることを信じ、皆が互いに思いやりを持って助け合い、支え合いながら、進んでいくことを心から願っています。

即位以来、私たちは、皆さんと広く接することを願ってきました。新型コロナウイルス感染症が収まり、再び皆さんと直接お会いできる日を心待ちにしています。そして、今年が、皆さんにとって、希望を持って歩んでいくことができる年になることを心から願います。ここに、我が国と世界の人々の安寧と幸せ、そして平和を祈ります。

皇后陛下 この1年、多くの方が本当に大変な思いをされてきたことと思います。今年が、皆様にとって少しでも穏やかな年となるよう心からお祈りいたします。また、この冬は、早くから各地で厳しい寒さや大雪に見舞われています。どうぞ皆様くれぐれもお体を大切にお過ごしいただきますように。
(宮内庁提供)

羽ばたけ東北

東日本パイロット協会



災害ボランティア フライヤーズ・レスキュー・チーム

〒980-4504

宮城県栗原市瀬峰小深沢232-1 電話 0228-36-2717



年頭所感

謹んで、新年の御挨拶を申し上げます。

新型コロナウイルスの感染拡大が続き、経済状況も依然厳しい中、まずはこれ以上の感染拡大を食い止めるべく、政府として全力を尽くしてまいります。

この年末年始にかけても、医療、保健所、介護の現場で昼夜を問わず、ウイルスとの闘いに御尽力いただいている全ての皆様に、改めて心より感謝を申し上げます。菅内閣は、国民の皆様への命と暮らしを守り抜くことを固くお誓いし

感染拡大防止と経済回復に、引き続き総力を挙げて取り組んでまいります。皆様と共に、この未曾

有の国難を乗り越え、ポストコロナの新しい社会をつくり上げてまいります。

我が国の新たな成長の源泉となるのは、「グリーン」と「デジタル」です。イノベーションを目指す大胆な投資を率先して支援し、全ての政策資源を集中し、あらゆる改革を断行することで、経済社会を大きく変革し、次なる時代をリードしていきます。



コロナを機に地方への関心が一層高まる中、デジタル化を進めつつ、地方への人の流れを生み出します。農業改革や観光政策などを

つても、我が国の確固たる外交方針は揺らぎません。日米同盟を基軸とし、「自由で開かれたインド太平洋」を実現するための取組を戦略的に進めていくとともに、近隣諸国との安定的な関係を築いてまいります。

内閣総理大臣 菅 義偉

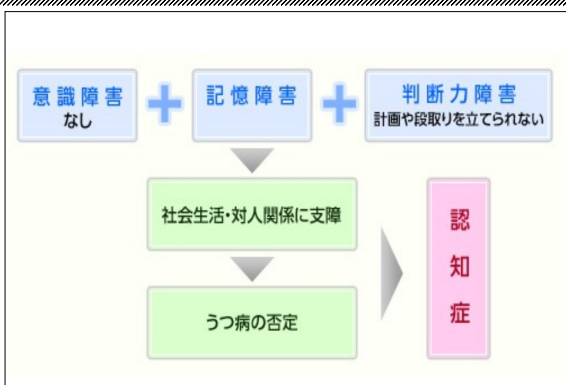
コロナ危機は、国際社会の連帯の必要性を想起させました。我が国は、多国間主義を重視しながら、「団結した世界」の実現を目指し、ポストコロナの秩序づくりを主導してまいります。そして、今年の夏、世界の団結の

象徴となる東京オリンピック・パラリンピック競技大会を開催いたします。安全・安心な大会を実現すべく、しっかりと準備を進めてまいります。本年も、国民の皆様にとって何が「当たり前のこと」なのかをしつ

知っておきたい認知症のキホン

もし、家族や自分が認知症になったら

1 「認知症」ってどんな病気？
記憶や判断力の障害により、生活に支障をきたす状態
「認知症」とは老いにもなう病気の一つです。さまざまな原因で



我が国では高齢化の進展とともに、認知症の人数も増加しています。65歳以上の高齢者では平成24年度の時点で、7人に1人程度とされています。年をとればだれでも、思い出したことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりしますが、「認知症」は、このような「加齢によるもの忘れ」とは違います。

「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い（一例）

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる 例) 朝ごはんのメニュー	すべてを忘れている 例) 朝ごはんを食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない
探し物に対して	(自分で) 努力して見つけようとする	誰かが盗ったなどと、他人のせいにする ことがある
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

また、認知症の疾患として、代表

例えば、体験したこと自体を忘れてしまったり、もの忘れの自覚がなかったりする場合は、認知症の可能性があります。

・アルツハイマー型認知症
最も多いパターン。記憶障害（もの忘れ）から始まる場合が多く、他の主な症状としては、段取りが立てられない、気候に合った服が選べない、薬の管理ができないなど。
・脳血管性認知症
脳梗塞や脳出血、脳動脈硬化などによって、一部の神経細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり、神経細胞が死んだり神経のネットワークが壊れたりする。記憶障害や言語障害などが現れやすく、アルツハイマー型と比べて早いうちから歩行障害も出やすい。

・レビー小体型認知症
幻視や筋肉のこわばり（パーキンソン症状）などを伴う。
・前頭側頭型認知症
会話中に突然立ち去る、万引きをする、同じ行為を繰り返すなど性格変化と社交性の欠如が現れやすい。
なお、遺伝によるケースは稀であり、さらに働き盛りの世代でも発症するおそれもあることから、認知症は誰にでも起こりうる病気と言えます。
＊次回：どんな症状が出るの？
「政府広報オンライン引用」



特定非営利活動法人 東日本パイロット協会

<http://ejpa.net/>

大空へと続く飛行場は 世界をつなぐ大きな翼

特定非営利活動法人 社会生活促進援護会

山梨県笛吹市一宮町南野呂394番地1号
電話 0553-47-2236